



Donamédula
Aragón

ASOCIACIÓN DE PACIENTES HEMATOLÓGICOS

MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2024

ÍNDICE

- 01.- INTRODUCCIÓN**
- 02.- EQUIPO**
- 03.- CHARLAS**
- 04.- VOLUNTARIADO**
- 05.- PRESENCIA EN MEDIOS**
- 06.- INFO UNIVERSIDAD**
- 07.- ACTIVIDADES**
- 08.- ATENCIÓN PSICO-SOCIAL**
- 09.- ESTADO DE CUENTAS**
- 10.- SOCIO DE HONOR**
- 11.- AGRADECIMIENTOS.**

01 INTRODUCCIÓN

Dona Médula Aragón se constituye en 2012, como asociación sin ánimo de lucro, para ayudar a personas afectadas, por enfermedades tales como, leucemia, linfoma, mieloma, síndromes mielodisplásicos, etc., que afectan directamente a la médula ósea, pudiendo llegar a necesitar un trasplante de médula para seguir viviendo.

Nuestro objetivo, aumentar el número de donantes de médula ósea y ayudar a mejorar el bienestar físico, emocional y social de los enfermos y sus familiares que puedan necesitar un trasplante de médula e incentivar la investigación en cáncer hematológico, para sumar esperanza de vida para nuevos pacientes.

En este año 2024 el cáncer en su totalidad llegó a más de 290.000 españoles. El año 2025 se van a diagnosticar más de 22.000 casos de cáncer hematológico, esto implica que cada día en Aragón, podemos decir que dos personas cada día les diagnostican este tipo de enfermedad y en algunos casos el trasplante de médula es la única solución para seguir viviendo.

Hay unos tipos de Leucemias y los Mielomas que son los tipos de cánceres sanguíneos más letales, y requieren urgentemente nuevas terapias, requieren de seguir investigando.

Cada año en nuestra comunidad, en Aragón, más de 700 personas y sus familias se enfrentan al cáncer hematológico o a una disfunción de la médula ósea y detrás de cada una de esas personas hay una historia.

Estas cifras reflejan la magnitud del reto al que nos enfrentamos como asociación, un reto que nos implica a todos nosotros.

Desde la Asociación Dona médula Aragón trabajamos cada día para aumentar el número de donantes inscritos como donantes de médula, en el REDMO, en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea,

Así mismo con los diferentes programas de voluntariado que llevamos a cabo, queremos contribuir a mejorar el bienestar de las personas afectadas por el cáncer hematológico y por enfermedades relacionadas con la médula ósea, a través de la escucha, el acompañamiento y la

atención psico-social, nuestro objetivo es aumentar el bienestar físico, social y emocional de las personas que acompañamos día a día.

Para garantizar nuestra labor, informar para aumentar los donantes, apoyar a quienes más lo necesitan los pacientes y avanzar en la investigación, necesitamos contar con vuestra ayuda, tú puedes hacer posible que sigamos ayudando a más personas, y eso es de lo que vamos a compartir hoy en esta memoria.

02 EQUIPO

Este es el equipo, que durante este año 2024 hemos compartido, risas, cafés, voluntariado, alegrías y tristezas.



La Junta esta formada por siete personas presidente (Ignacio Torrubbia Ibáñez), vicepresidente (Teresa Pérez Sanz), Juan José Clavería Ávila (Tesorero), Gloria Torre Aznar (Secretaria) y tres vocales (Eva Trullen Pascual, Ignacio Garcés Gracia y Yeray Gilaberte Sobrevilla)

Nos acompañan Marta Sierra Callaved (Trabajo Social), Marian Morón Rubio (Psicóloga) y como asesores externos, Cristina Bravo Barrio, (Psicopedagoga) Dra. Isabel Izquierdo García (Hematóloga) y Carlos Sánchez Martín (CEO de Herco Suministros)

Contamos con la colaboración de más de 20 voluntarios y 232 socios.

Como asociación formamos parte de pleno derecho de:

- Grupo Español de Pacientes Con Cáncer (GEPAC)
- Foro Aragonés de Pacientes (FAP)

03 - CHARLAS INFORMATIVAS

En 2024 realizamos 46 charlas informativas, principalmente en Institutos a alumnos de 2º Grado de Bachiller, son alumnos que al menos rondan la mayoría de edad, y Ciclos Formativos Grado medio o Superior, alumnos todos mayores de edad. Hemos invertido solo 44 horas, dado que las horas lectivas son de 50 ó 55 minutos no más.

Hemos visitado localidades como: Ejea de los Caballeros, Mozón, la Almunia de Doña Godina, Borja, La Puebla de Alfinden, Tarazona hasta aquí 976 kilómetros y sumado la visita a casi todos los barrios de Zaragoza, hemos superado con creces los mil Km., para poder informar sobre la donación de médula.

CHARLAS INFORMATIVAS



Hemos llevado la información al menos a 1479 jóvenes aragoneses.

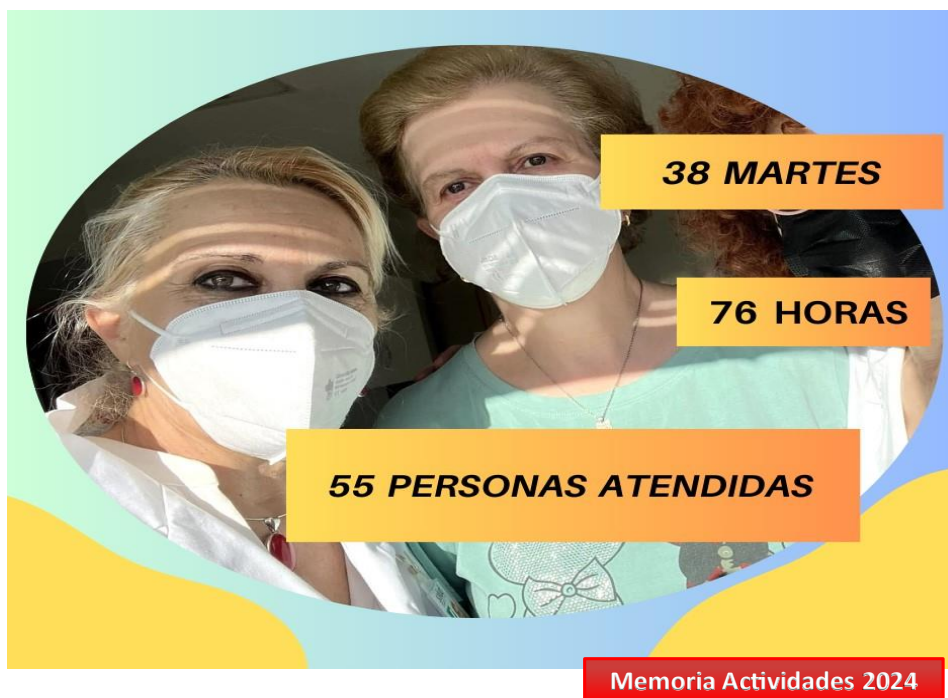
Memoria Actividades 2024

04 - VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

Nuestra presencia en el hospital Miguel Servet, se vio ratificada con el acuerdo de voluntariado firmado, se realiza todos los martes no festivos de 10,30 a 12,30 horas, *(con parón en julio y agosto periodo vacacional)* estamos en la sala de final del pasillo en la planta sexta Hematología, nosotros no entramos a las habitaciones a no ser que nos lo soliciten, y atendemos principalmente a los familiares, intentamos escucharlos y les ofrecemos los diferentes recursos de voluntariado, la posibilidad de que puedan hablar con un paciente o ex paciente, en el que se vea reflejado, por el tipo de patología, edad, etc.

Ofrecemos también los servicios de atención Psico-Social, por parte de nuestras Trabajadora Social Marta y nuestra Psicóloga Marián, que dicho sea de paso son gratuitos para nuestros socios y sus familiares en primer grado, y también les ofrecemos un abanico de actividades que luego veremos en detalle.

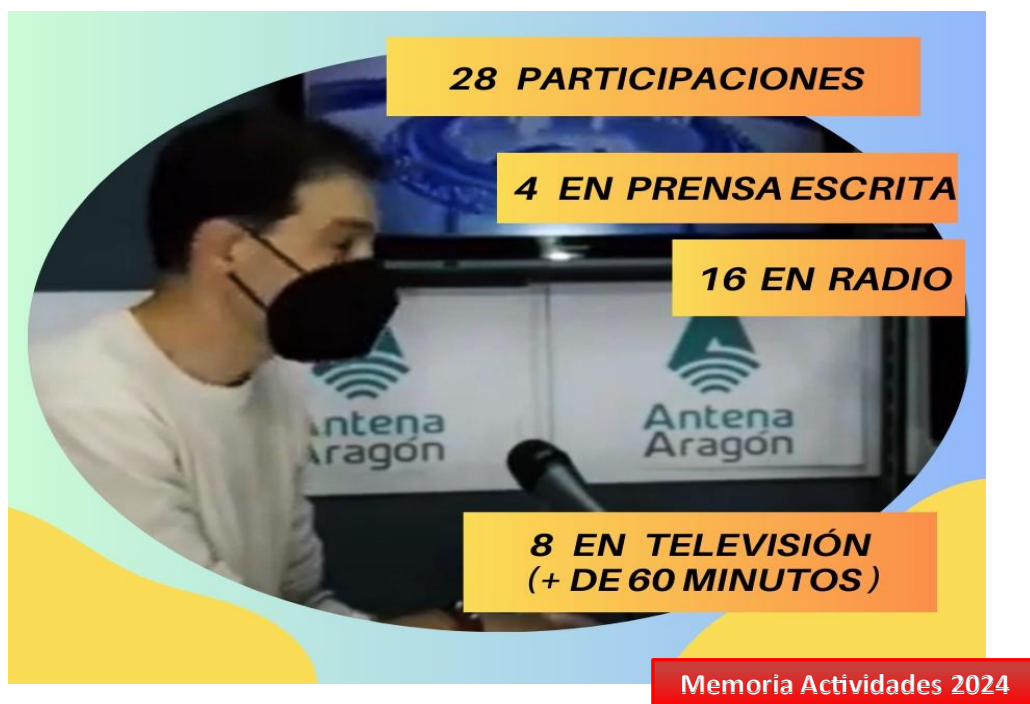
VOLUNTARIADO HOSPITALARIO



05 - PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Nuestra valoración con los medios de comunicación solo puede ser positiva, hemos interactuado en 28 ocasiones con los diferentes medios, 4 veces en prensa escrita, dos en cada uno de los principales periódicos de nuestra Comunidad, *Heraldo de Aragón* y *Periódico de Aragón*, hemos participado en **16 entrevistas de radio**, en **Cadena Ser**, **Aragón Radio**, **COPE Zaragoza**, **Ebro FM**, **Onda Cero**, con más una hora de emisión y 8 participaciones en diferentes programas de televisión, desde “**Buenos días Aragón**”, programa “**Conexión Aragón**”, “**informativos Aragón Noticias**” estos en Aragón Televisión, y también hemos participado en diferentes programas de **Antena Aragón** emisión en su canal de informativos de *You tube* y emisión en la **Televisión de Tarazona** y así mismo en un especial informativo de **RTVE la 1**, sumando más de **70 minutos de televisión en diferentes horarios**.

PRESENCIA EN MEDIOS



06 - INFO UNIVERSIDAD

En el **2º semestre de 2024**, comenzamos a mitad de junio, reactivamos nuestra presencia en la Universidad de Zaragoza, hemos visitado la **Facultad de Ciencias, Veterinaria, Economía y Empresa, Filosofía y Letras, Ingeniería y Arquitectura (EINA), Educación, Colegio Mayor Pedro Cerbuna**, y la facultad de **Ciencias de la Universidad San Jorge**, con la participación de **9 voluntarios**, hemos dedicado **75 horas de voluntariado** y el resultado **más de mil universitarios informados en prácticamente tres meses y medio** *(los meses de julio y agosto estuvimos de vacaciones, el pilar y navidad)*

Posiblemente la mayor dificultad es sin duda que nos encontramos con universitarios “muy jóvenes”, de primero y segundo principalmente 18 a 20 años, y eso se traduce que en las colectas de sangre de las diferentes facultades, hay un incremento notable de primera donación de sangre entorno a un 30 % de las donaciones, y en torno a 3 ó 4 por ciento se inscriben como donantes de médula, el protocolo nos marca que en su primera donación no se pueden inscribir como donantes de médula.

UNIVERSIDAD



07 - ACTIVIDADES



En la asociación nos tomamos muy en serio la necesidad de realizar diferentes actividades, todas orientadas a mejorar el bienestar físico, emocional y social, a menudo nuestras enfermedades, nos hacen estar ausentes de la vida social, durante diferentes temporadas, podemos estar en aislamiento, no podemos

disfrutar de ir a un teatro, a un cine, y en muchos casos, ni disfrutar de nuestros amigos.

Por eso nuestro **Café Tertulia**, es un punto de encuentro donde todos los miércoles no festivos de diez a once y media, nos reunimos entorno a un café, para pasar un buen rato con otras que podemos tener muchas cosas en común, o a lo mejor no tantas, da igual, en nuestro café tiene cabida todo el mundo, da igual que a ti te guste con leche, cortado, solo, descafeinado, da igual, a todos nosotros nos gusta con médula.

CAFÉ TERTULIA



Mueve T, para encontrarnos mejor, es importante el cuidar nuestra físico, realizar de forma constante una actividad moderada que mejore nuestro estado físico, no pretendemos prepararnos para una maratón, simplemente adaptamos nuestro propósito saludable a todos los participantes, y los martes de 17 a 18 horas, en nuestra sede, nos divertimos con actividad física modera un pequeño grupo.

MUEVE - T



Actividades culturales, por último y no por ello menos importante, realizamos diferentes actividades culturales, visitas a exposiciones, presentaciones de libros, visitas al patrimonio cultural de la ciudad, La Seo, Teatro Romano, Plaza de Toros, Caixa Forum, Palacio de la Cortes La Aljafería, Museo Origami, **hemos realizado 4 4 actividades si descontamos el verano, nos sale una por semana.**

ACTIVIDADES CULTURALES



A lo largo de todo el año hemos ido desarrollando otras actividades, que ahora no vamos a enumerar dado que son muchas, sí que quiero destacar algunas de ellas, por ejemplo **actividades en el ámbito deportivo.**

- * **Andada solidaria Santuario de Ródanas Épila**
- * **Km. Solidario La Estanca de Alcañiz**
- * **Partido de fútbol Tarazona-Sabadell** (Todos los jugadores con la pancarta y con tv en directo)
- * **Aniversario del Club Fútbol de Zuera.**

Así mismo podemos agrupar unas cuantas en:

Jornadas científicas, congresos y Días Mundiales

- * Novena Jornada del Mieloma Múltiple en **Madrid**
 - * IX Congreso de Personas con Cáncer y Familias **Zaragoza**
 - * El Paciente Protagonista – HUMS Programa Humanización **ZgZ**
 - * Día del Donante de Órganos y Tejidos Coordinadora Trasplante
 - * Día Mundial del Mieloma Múltiple **Madrid**
 - * Día mundial Del Donante de médula **UMEDULA 24 Zaragoza**
 - * Congreso Iberoamericano Pacientes con Cáncer – **Madrid**
- GEPAC**
- * IISA - Instituto Investigación Sanitaria de Aragón **Zaragoza**

Y unas pocas que podríamos llamar **Lúdico festivas**

- * Concierto “Fantasía Tolkien” Gracias al **Conservatorio Superior de Música de Aragón (Sala Mozart Auditorio Princesa Leonor Zaragoza)**
- * **Feria del Voluntariado de Unizar -Zaragoza**
- * **Refugios Libres y Dignos Santa Marina en la sierra de Loarre.**



08 - ATENCIÓN PSICO-SOCIAL

En la atención psico-social, se ha visto incrementada durante este 2024, de una manera significativa, se han registrado **23 expedientes nuevos**, personas que llegan por primera vez a la asociación **16 expedientes corresponden a trabajo social y 7 en atención psicológica.**

- **54 personas nuevas atendidas.**
- **43 Trabajo Social.**
- **11 Atención psicológica.**

238 demandas atendidas en trabajo social.

44 sesiones de psicología atendidas.

Como dato el 80 % de las personas que han llegado por primera vez a la asociación están en la franja de edad de 31 a 65 años.

Y que el 60 % de todas las personas atendidas son mujeres y el 40 % hombres.



Memoria Actividades 2024

09 -ESTADO DE CUENTAS AÑO 2024

PRESUPUESTO 2024	
Saldo 1/1/2023	6.865,53 €
CUOTAS SOCIOS	10.324,00 €
MERCHANDISING	1.500,00 €
DONATI/ SUBVENC*	11.558,20 €
BSTA	3.000,00 €
Total Ingresos	26.382,20 €
Serv profes	13.000,00 €
Seguros	362,06 €
Oficina (alquiler)	5.000,00 €
Comis banc	450,00 €
Publicidad	3.500,00 €
Gasolina y parkin	800,00 €
Merchandaising	500,00 €
Ajustes de IVA	0,00 €
Gastos oficina	1.500,00 €
Internet y telefon	1.000,00 €
Investigación	2.000,00 €
IRPF	1.300,00 €
Total Gastos	29.412,06 €
SALDO 31/12/2024	3.835,67 €

Ingresos y Gastos 2024	
Saldo 1/1/2024	3.835,67 €
CUOTAS SOCIOS	12.110,00 €
MERCHANDISING	2.514,00 €
DONATIV/ SUBVENC*	16.812,75 €
BSTA	3.000,00 €
Total Ingresos	34.436,75 €
Serv profes	11.735,29 €
Seguros	362,06 €
Oficina (alquiler)	5.117,95 €
Comis banc	280,70 €
Publicidad	774,98 €
Gasolina y parkin	724,48 €
Merchandaising	1.029,71 €
Ajustes de IVA	0,00 €
Gastos oficina	1.656,04 €
Internet y teléfono	1.147,53 €
Ayuda desplaz	0,00 €
IRPF	0,00 €
Total Gastos	22.828,74 €
SALDO 31/12/2024	15.443,68 €



CD Zuera	900,00 €
DGA	5.448,20 €
Nakoa	1.310,00 €
Ayunt. Zarag	1.800,00 €
Rodanas	379,55 €
Concierto	3.307,15 €
Mi grano de are	1.662,85 €
Alcañiz	855,00 €
Épila ayto	1.000,00 €
Sergio M	150,00 €
Total	16.812,75 €

10 - SOCIO DE HONOR 2024

Este año 2024 el reconocimiento como socio de honor recayó en D. Sergio Muro Pérez.

Sergio nuestro amigo, socio, colaborador «imparable y solidario hasta la médula», paciente de Linfoma, es sin duda merecedor de este reconocimiento, durante el último año y a pesar de la enfermedad, se ha propuesto y llevado a cabo un nuevo reto, una vez más, se suma a recaudar fondos para la investigación en cáncer hematológico y promover la donación de médula.

Gracias Sergio por compartir tu camino con nosotros.

SOCIO DE HONOR 2024



SERGIO MURO PÉREZ



11 - AGRADECIMIENTOS

Todas estas actividades, que dan forma a nuestra memoria nos han permitido obtener un resultado extraordinario, con 556 nuevos inscritos como donantes de médula ósea en 2024 multiplicando por más de tres los del año anterior 2023.

Sin duda tenemos que agradecer a nuestro socios de honor de años anteriores por su implicación en la difusión y promoción en la donación de médula.

- .- Asociación Medina Albaida.
- .- Restaurante La Marmita.
- .- Suministros Industriales Herco.
- .- Octavus Triatlón (Utebo).
- .- Asociación cultural y deportiva Bomberos de Zaragoza.
- .- Madalina Panti.
- .- César Rodríguez Martín.
- .- José González Pueyo.
- .- Chocolates Nakoa.
- .- Dra. Isabel Izquierdo García.

Así mismo nuestro reconocimiento a las entidades que han firmado convenios de colaboración con nuestra asociación:

- .- Gobierno de Aragón.
- .- Ayuntamiento de Zaragoza.
- .- Ibercaja Obra Social.
- .- Fundación Caja Inmaculada.
- .- Universidad de Zaragoza.
- .- Universidad San Jorge.
- .- Banco de Sangre y Tejidos de Aragón.
- .- Asociación Ebro Donantes de Sangre.
- .- Rotary Club Huesca.

Y nuestro reconocimiento a las entidades socias colaboradoras que han suscrito una aportación económica periódica y patrocinan de un modo directo en las actividades diarias de la asociación.

- .- Colegio San Vicente de Paúl (Zaragoza).**
- .- HNTTOOLS.**
- .- BENSIFLOR.**
- .- Bar TIVOLI.**
- .- Óptica San Jorge.**
- .- ABARCO.**
- .- Olga Becerril (Abogados)**
- .- Grupo técnico RIVI.**
- .- G ' NATUR.**
- .- Ana Seva. (Fisioterapia)**
- .- Limpiezas y Servicios Santa Isabel.**
- .- Ferretería Marval.**
- .- Cafetería La Pasión.**
- .- Joyería Olaz.**
- .- Seguros SALMA (Casetas)**
- .- Carmen Soteras (Farmacia en San Vicente de Paúl)**
- .- Héctor Magaz (Quiropráctico)**
- .- Clínica Fixius.**
- .- Silvia García (Farmacia en Calamocha).**

Y no podemos dejar de agradecer a las entidades solidarias que eventualmente han colaborado y colaboran con nuestra asociación:

- .- Cofradía de la Eucaristía Zaragoza.**
- .- Salesianos Zaragoza y la Almunia.**
- .- Imprenta Germinal.**
- .- VISER Fotógrafos.**
- .- Zara-Taxis.**
- .- Dulces Sueños.**
- .- CALVES web desig.**
- .- LACASA.**
- .- Fundación más que ideas.**
- .- IFMSA.**
- .- Fundación La Caridad.**
- .- DyResel.**

**SIN TOD@S ELL@S, NADA DE TODO
NUESTRO CAMINAR HUBIERA SIDO POSIBLE.**

GRACIAS POR SU CONFIANZA.



Asociación de Pacientes Hematológicos

Dona Médula Aragón

Atención al público:

C/ Allué Salvador 11

50001 Zaragoza

Lunes: 17:00 a 19:00

Miércoles: 10:00 a 13:00

Tfno: (+34) 876 70 69 34

Email: aragon@donamedula.org

<https://www.donamedula.org/>