Donamédula Aragón

MEMORIA ACTIVIDADES

2021

Atención al público: **C/ Allué Salvador 11 50001 Zaragoza**

Lunes: 17:00 a 19:00 Miércoles: 10:00 a 13:00

Tfno: (+34) 876 70 69 34 Email: aragon@donamedula.org

INDICE

1. ¿QUIENES SOMOS? 3
2. MISIONES Y VALORES 3
3 ¿QUÉ HACEMOS? LINEAS DE TRABAJO 3
4.ESTRUCTURA ORGANIZATIVA 4
5.OBJETIVO 4
6. ACTIVIDADES 2021 4
6.1. CHARLAS INFORMATIVAS 4
6.2. VOLUNTARIADO HOSPITALARIO 5
6.3. ACTIVIDAD INSTUTICIONAL 5
6.4. TALLERES PARA EL BIENESTAR 6
6.5. ATENCIÓN PSICOLÓGICA 7
6.6. AUTOAYUDA EMOCIONAL 7
6.7. ATENCION SOCIAL 7
6.8. ATENCION AL PUBLICO 7
6.9. REUNIONES JUNTA DIRECTIVA 8
6.10. MEDULEROS CULTURALES 8
6.11. CONGRESOS Y JORNADAS 8
6.12. VARIOS 8
7.AYUDAS RECIBIDAS 9
8.PRESUPUESTO 10
9.PAGINA WEB Y ACCIONES COMUNICATIVAS 11
10.MEDIOS COMUNICACION 12
11. DOSSIER PRENSA 13
12. AGRADECIMIENTOS 14
12.1. SOCIOS DE HONOR 14
12.2. ENTIDADES COLABORADORAS 14
12.3. ENTIDADES SOCIAS 15
12.4. ENTIDADES SOLIDARIAS 15

DONA MEDULA ARAGON

1. ¿QUIÉNES SOMOS?

Dona médula Aragón se constituye en 2012, como asociación sin ánimo de lucro**,** para ayudar a personas afectadas, por enfermedades como, leucemia, linfoma, mieloma, síndromes mielodisplásicos, etc., que afectan directamente a la médula ósea, pudiendo llegar a necesitar un trasplante de médula para seguir viviendo.

2. MISION, VISION Y VALORES

Conscientes del gran desconocimiento, que existe sobre la donación y el trasplante de médula en nuestra sociedad**,** decidimos que podíamos dar luz a este desconocimiento desde, la información, la sensibilización y la educación siendo puente informativo y formativo en toda nuestra Comunidad Autónoma de Aragón**.** Nuestros valores la independencia, la transparencia, el compromiso y la cercanía y personalización en las respuestas que nos plantean afectados y familiares.

3. ¿QUÉ HACEMOS? LINEAS DE TRABAJO

La asociación ofrece diferentes servicios de atención Psico-Social, gratuitos para socios y familiares.

- **Información sobre la donación y el trasplante de médula ósea**
- **Atención psicológica** para pacientes y/o familiares con terapia individual, grupos de apoyo, talleres formativos, etc.
- **Atención social.** Consultas al trabajador social sobre ayudas, incapacidades, discapacidad, servicios sociales, etc.
- **Voluntariado testimonial:** ex pacientes que se centran en escuchar al nuevo paciente, acompañarle y ofrecer información propia que le ha resultado de ayuda en su proceso de enfermedad.
- **Orientación médico-sanitaria**
- **Talleres para el bienestar** para pacientes y/o familiares

- **Publicaciones:** revista anual, folletos, boletines informativos, página web.

4. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

Junta rectora formada por: siete personas: presidente (José González Pueyo), vicepresidente (Miguel Angel Cristóbal), tesorero (Juan José Clavería), secretaria (Gloria Torre) y tres vocales (Teresa Pérez, Eva Lafuente y Elena Marquina).

20 voluntarios

190 socios

Equipo técnico:

Psicóloga: Dña. Paula Tovar

Trabajadora social: Dña. Marta Sierra

5. OBJETIVO:

Mejorar el bienestar psicosocial de las personas afectadas por una enfermedad de la medula ósea y sus familiares y/o cuidadores.

6. ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2021

6.1. CHARLAS EDUCATIVAS E INFORMATIVAS.

"El trasplante de medula ósea: la oportunidad de salvar una vida".

Se han impartido un total de 48 charlas, 46 de ellas educativas y dos informativas.

46 charlas educativas de 50/55 minutos aproximadamente dirigidas a alumnado de Bachillerato y Formación Profesional con un total de 1232 asistentes. 34 charlas en Centros Educativos de Zaragoza; 11 en otras localidades, Monzón, Épila, Cogullada, Puebla de Alfinden, Barbastro, Cuarte de Huerva, y 1 on-line horas, dedicándose en total a esta actividad 53 horas.

Centros educativos: Col. Padre Enrique de Ossó, MEDIAC Formación Profesional, Col. Salesianos, Col. Escuelas Pías Santa Engracia, IES Felix de Azara, Centro de estudios Valle de Tena, IES Chabacier, IES Elaios, Col. Condes de Aragón, IES Corona de Aragón,

IES Pablo Gargallo, IES Tiempos Modernos, IES Miguel de los Molinos, IES Luis Buñuel, IES La Azucarera, Col Santa _Ana, IES Miguel Catalán, IES Ángel Sanz Briz, Centro de Formación Rey Ardid,Facultad de Educación, IES Jerónimo Zurita, IES Torre de los Espejos, C.S.L Actur, Col Salesianos Monzon, IES Rodanas, IES La Puebla de Alfinden, IES HNOIS ARGENSOLA.

2 charlas informativas:

- Ponentes en el IV CONGRESO AELCLES (Asociación Española contra la leucemia). on-line. Congreso pacientes y familiares.
- Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Jorge 1h

6.2. VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

A principios de año pusimos en marcha la atención a familiares de pacientes en planta de hematología del Hospital Miguel Servet, en horario de 10.30h a 12.30h los martes. Ha habido numerosas jornadas en que el acceso a la planta estuvo restringido debido a la Covid por lo que sólo se realizaron un total de 7 sesiones en el 2021, en total 14h.

6.3. ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Se llevaron a cabo 29 encuentros, de ellos 21 en Zaragoza, 1 en Huesca, 4 en Utebo y 1 en Barbastro, con un cómputo total de 40 horas, detallados de la siguiente forma:

1. En HUMS (Hospital Universitario Miguel Servet), tuvieron lugar varios encuentros con: Gerente hospital (Don Luis Callen), Departamento participación ciudadana, Servicio hematología, Consulta de trasplantados, Hospital de día. Presentación documentación “Hospitales humanos”, Encuentro en Unión Hotel Romareda.
2. Visita al Hospital de Barbastro
3. Reuniones con otras asociaciones como AETHA (Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón), ASANAR (Asociación anticoagulados e Aragón), AIDA (Asociación Ictus de Aragón), AELCLES (Agrupación española contra la leucemia y enfermedades de la sangre), AECC (Asociación española contra el cáncer), AMAGEMA (Asociación de Mujeres Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama.), ASPANOA (Asociación de

padres niños oncológicos de Aragón), estos encuentros fueron en ocasiones presenciales y otros on line.

4. Encuentro con la Coordinadora Autonómica de Trasplantes de la Comunidad Autónoma de Aragón. **Dña Raquel Montoiro Allué**.
5. Visita al BSTA (Banco de sangre y tejidos de Aragón) y encuentro con su director técnico Don José M. Domingo.
6. Actos en Universidad Popular de Zaragoza
7. 1 acto en Centro Cívico Joaquín Roncal
8. Participación en Acto Conmemorativo 50ª aniversario Hospital Infantil.
9. Actividades en Utebo: Ayuntamiento, Centro de Salud.
10. Participación en I Feria Salud de Huesca.
11. Reunión con Gerente Fundación SESE.
12. Reunión en Hospital Clínico Universitario con el jefe de Servicio de Hematología Don Luis Palomera
13. Encuentro en oficina CAIXA CENTRAL

6.4. TALLERES PARA EL BIENESTAR

6.4.1. Taller inteligencia emocional. Impartido por **Don Cesar Rodríguez**

Abril-Junio: 6 sesiones con una media de 5 asistentes por sesión. 75 min cada sesión.

6.4.2. Yoga. Impartido por **Dña. Asunción Piqueras**

Marzo-Junio: 13 sesiones con una media de 2 asistentes por sesión.

6.4.3. Taller de manualidades. Impartido por **Dña. Teresa Pérez**

Enero a Junio: todos los miércoles con 3 asistentes por sesión 120 min cada sesión.

6.4.4. Café Tertulia. Dirigido por **Dña. Eva Trullen**

Enero a Junio: miércoles de cada semana de 10.30h a 12h con una media de 3-4 asistentes por sesión.

Octubre a Diciembre: miércoles de cada semana de 10h a 11.30h con una media

de 4-5 asistentes por sesión.

6.4.5. Mindfulness. Impartido por **Dña. Paula Tovar**.

Octubre a Diciembre: 7 sesiones con una media de 4 asistentes por sesión. 45 min por sesión.

<table>
<tr><th></th><th>LUNES</th><th>MARTES</th><th>MIÉRCOLES</th><th>JUEVES</th></tr>
<tr><td>10.00 - 11.00</td><td></td><td rowspan="2">10.30 - 12.00 YOGA</td><td rowspan="3">Atención publico
Atención social**
CAFÉ TERTULIA</td><td rowspan="3">Atención psicológica</td></tr>
<tr><td>11.00 - 12.00</td><td>ESTIRAMIENTOS Y BIENESTAR FÍSICO</td></tr>
<tr><td>12.00 - 13.00</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>16.00 - 17.00</td><td>Atención social*</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>17.00 - 18.00</td><td rowspan="2">Atención público
Atención social*</td><td></td><td rowspan="2">MANUALIDADES</td><td></td></tr>
<tr><td>18.00 - 19.00</td><td rowspan="2">18.30 - 19.50
INTELIGENCIA EMOCIONAL</td><td></td></tr>
<tr><td>19.00 -20.00</td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

Atención social* cada 2 semanas alterno con miercoles

Atención social**cada 2 semanas alterno con lunes

6.5. ATENCIÓN PSICOLÓGICA **Dña. Paula Tovar**

Enero a Junio: 33 sesiones, 7 personas atendidas.

Julio a Diciembre: 20 sesiones, 7 personas atendidas.

6.6. AUTOAYUDA EMOCIONAL **Dña. Paula Tovar**

Octubre a Diciembre: 5 sesiones con una media 5-6 asistentes por sesión. 90 min por sesión. Inscritas 9 personas.

6.7. ATENCION SOCIAL. **Dña. Marta Sierra.**

Enero a Junio: 58 intervenciones, 12 personas atendidas. 63h empleadas.

Julio a Diciembre: 36 intervenciones, 11 personas atendidas.61h empleadas.

6.8. ATENCIÓN AL PÚBLICO:

- Conversaciones en sede con personas afectadas. 5 personas atendidas (4 en Zaragoza y 1 on-line). 280 minutos en total.

- Formación en sede. 90 min.

6.9. REUNIONES JUNTA DIRECTIVA:

29 reuniones. 120 min por sesión.

6.10. MEDULEROS CULTURALES.

Un total de 8 visitas: Patio de la Infanta, Teatro Romano, Palacio de Sástago, Catedral de la Seo, Museo Alma Mater, Museo de bomberos, Paseo guiado Casco antiguo, Museo de Zaragoza con la participación de 34 personas. 12h

6.11. CONGRESOS Y JORNADAS:

- **"HUMANIZACIÓN SANIDAD 2.0"** el día 18 de febrero 2021 on line, organizado por ASLEUVAL (Asociación de pacientes de leucemia, linfoma, mieloma y otras enfermedades de la sangre de la Comunidad Valenciana).3h
- **JORNADA "MI HILO ROJO"** on line organizado por ASOTRAME (Asociación Gallega de Personas Afectadas por Trasplantes Medulares y otras enfermedades oncohematológicas). 2.5h
-

6.12. VARIOS

- Grabación del video del día del donante de Medula en Villanueva de Gállego. 120min.

- Mesa Informativa en el Pabellón deportivo de Urrea de Gaen (Teruel). 240 min.

- Rastrillo solidario que tuvo lugar del 29/10 al 2/11 en Sala Venecia del Centro Cívico de Torrero participaron 15 voluntarios con una asistencia de 150 personas. 32 horas.

-Lotería Navidad

- Exposición “La oportunidad de salvar una vida” en Centro Cívico “El Molino” de Utebo. 60h

-Cartas de Aliento

- Reuniones y colaboraciones con empresas:

  - Suministros industriales Herco. 90 min

  - Stylepack. 90 min

7.AYUDAS RECIBIDAS

1. Fundación "LA CAIXA" concedió 10000 euros para usarlos entre 01/10/21 al 30/09/22 dentro del proyecto:

"Mejorar el bienestar psicosocial de las personas afectadas por una enfermedad de medula ósea y sus familiares y/o cuidadores.

Objetivos:

Posibilitar la resolución de al menos 200 demandas psicosociales derivadas del primer diagnóstico y/ o el curso de la enfermedad de personas afectadas por una enfermedad de medula ósea, sus familiares y/o cuidadores durante el año de duración del proyecto.

Informar y orientar al menos a 20 personas afectadas, familiares y/o cuidadores sobre el proceso de la enfermedad, la donación y el trasplante de médula ósea durante el año de duración del proyecto.

Facilitar a los profesionales sociosanitarios de 8 centros hospitalarios de Aragón la información de nuestros servicios y recursos no sanitarios para sus pacientes afectados por una enfermedad de la médula ósea, familiares y/o cuidadores durante el año de duración del proyecto.

Potenciar el desarrollo personal de al menos 38 personas afectadas por una enfermedad de la médula ósea, familiares y/o cuidadores, a través de talleres adaptados a sus necesidades durante el año de du ración del proyecto.

PERSONAS DESTINATARIAS

Directas: 272

152 profesionales sociosanitarios

29 personas con otras enfermedades

78 personas con cáncer

13 personas enfermedad avanzada

Indirectas: 1.561

600 diagnosticadas enfermedades hematológicas

100 compañeros de profesionales que contactamos

816 familiares usuarios beneficiarios directos del proyecto

2. Rastrillo	1570 euros.
3. Lotería de navidad	3160 euros de donativo
4. Donativos:	Boda Andrea Cristóbal 350 euros
	Miguel ángel Luque 150 euros

8. PRESUPUESTO

PRESUPUESTO 2021		
Saldo 1/1/2021		**9.861,74**
CUOTAS SOCIOS	7.350	
MERCHANDISING	300	
DONATIVOS/SUBVENCIONES.	7.320	
	0	
Total Ingresos		**14.970,00**
Serv. profes independ.	6.700,00	
Seguros	330,00	
Alquiler de oficina	4.320,00	
Comisiones bancarias	650,00	
Publicidad, propaganda	800,00	
Desplaza. y otros gast	3.000,00	
Amort. de inmovilizado	200,00	
Ajustes de IVA	300,00	
Total Gastos		**16.300,00**
SALDO 31/12/2021		**8.531,74**

INGRESOS. Y GASTOS 2021		
Saldo 1/1/2021		**9.861,74**
CUOTAS SOCIOS		7.438,00
MERCHANDISING		395,00
DONATIV/ SUBVENCIONES		14.230,00
PRESTACION SERVI		0,00
Total Ingresos		**22.063,00**
Serv. profes. Indepe		7.806,53
Seguros		318,21
Alquiler de oficina		4.356,00
Comisiones bancarias		468,64
Publicidad		701,80
Gasolina		1.598,80
Amort. de inmovilza		135,84
Ajustes de IVA, IRPF		641,52
Gastos oficina		905,91
Parking		299,64
Total Gastos		**17.232,89**
SALDO 31/12/2021	**14.691,85**	

9. PAGINA WEB Y ACCIONES COMUNICATIVAS

WEB: www.donamedula.org

Email: aragon@donamedula.org

7653 visitas	3740 seguidores	616 seguidores	703 seguidores

10. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

RADIO- TELEVISION: un total de 10 intervenciones en Zaragoza, una en Utebo y otra en Madrid .

- **"Más Zaragoza". COPE.** 22/02. Hora: 13,15 h Entrevistada: Cristina Bravo.
- "Hoy por hoy Zaragoza" SER. 23/02. Hora: 13,45h Entrevistado: Juan José Clavería.
- **"Zaragoza en la Onda" ONDA CERO** 24/02. Hora: 13,30 h. Entrevistado: José González.
- **"15 de Sol" EBRO FM** 25/02. y 27/04. Hora: 12,15 h. Entrevistada: Andrea Cristóbal.
- **RADIO MARCA** 02/06

- **ARAGON RADIO** 05/07
- **RADIO EBRO FM** 27/10. Promoción rastrillo solidario
- **ARAGON RADIO (UTEBO)** 01/11
- **RADIO MORATA** 20/11

ARAGÓN TV "BUENOS DÍAS ARAGÓN" emitido 11 de mayo

219 minutos de audiciones y visionado en total.

11. DOSSIER DE PRENSA

el Periódico de Aragón ESPACIO INTEGRACION 25/02/2021

HERALDO DE ARAGON ESPACIO # Sin Barreras 26/02/2021



Heraldo de Aragón | Viernes 26 de febrero de 2021 | 15

#Sin Barreras

Dona Médula Aragón y Fundación CAI: 'Hazte donante y regala vida'

ZARAGOZA Dona Médula Aragón nace en el año 2012 como asociación sin ánimo de lucro con el objetivo de ayudar a las personas afectadas y a sus familiares por enfermedades de la médula ósea, pudiendo llegar a necesitar un trasplante de médula para seguir viviendo.

La misión de la entidad es divulgar y promover la donación altruista, solidaria y universal de progenitores hematopoyéticos, procedimiento que tiene como objetivo restaurar la función de la médula ósea y que esta produzca células sanguíneas con normalidad.

El fin de Dona Médula es aumentar el número de donantes y ayudar a mejorar el bienestar físico, emocional y social de los enfermos que puedan necesitar un trasplante de médula. Por esta razón, nos dedicamos a promocionar la donación de médula ósea y de sangre entre estudiantes, a través del Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza. La actividad explica el proceso de la donación y la manera de inscribirse, incrementando el registro de donantes de médula para que las personas que necesitan esa donación tengan más opciones de encontrarla.

Donar en pandemia

Según el Departamento de Sanidad de la DGA, en 2020 la actividad de donación y trasplante de órganos ha estado marcada por la crisis sanitaria. A pesar de la pandemia, el pasado año en Aragón se registraron 337 donantes de progenitores hematopoyéticos. Con cada persona que se inscribe en el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón, centro de referencia en la comunidad, nace la oportunidad y la esperanza de salvar una vida.

Talleres sobre inteligencia emocional en el Centro Joaquín Roncal CAI (imagen de archivo). DONA MÉDULA ARAGÓN

En la entidad se ofrecen diferentes tipos de ayuda y servicios, todos de forma gratuita, para los socios afectados: atención telefónica, atención social, atención psicológica, talleres enfocados al bienestar personal (café-tertulia, yoga, visitas culturales, andadas urbanas, etc.) y voluntariado testimonial. Fundación CAI apoya a Dona Médula, colaborando en la cesión de espacios para actividades y en su difusión a través de los medios de comunicación.

Si te han diagnosticado una enfermedad de la médula ósea, quieres ser donante o deseas colaborar llama al 876 70 69 34 o escribe a aragon@donamedula.org. También puedes conocer nuestro trabajo a través de www.donamedula.org, en nuestras redes sociales o en nuestra sede en Zaragoza (cita previa): c/ Allué Salvador 11, oficina.

DONA MÉDULA ARAGÓN

12.AGRADECIMIENTOS

12.1 SOCIOS DE HONOR:

Entidades que, por su implicación, en la difusión y promoción en la donación de células madre sanguíneas, como valor fundamental para la vida y como principal opción de curación para enfermos necesitados de un trasplante de médula ósea, **tienen el reconocimiento de Socios de Honor**.

Asociación Medina Albaida **Restaurante La Marmita** **Suministros Industriales Herco** **Octavus Triatlón (Utebo)**

12.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidades que han suscrito un **convenio de colaboración estable** y/o han colaborado de diferentes formas: aportaciones económicas directas, subvenciones, acciones de difusión entre sus empleados, ayudas en espacios publicitarios, etc.

12.3 ENTIDADES SOCIAS

Entidades que han suscrito una aportación económica periódica, como socios y colaboran de un modo directo en acciones de difusión entre sus empleados, y su entorno.

AMPA "ARCO DEL DEÁN"

Hnos. Blanco, S.L.

FIVI GRUPO TECNICO

BENSIFLOR

fundación educativa escolapias
ESCOLAPIAS MIRAFLORES

tivoli bar

VICAR TALLERES AUTOMOVIL

HNT HNTOOLS
Hidráulica-Neumática-Herramientas

ÓPTICA SAN JORGE
CENTRO ÓPTICO Y AUDICIÓN

farmacias.com

Lda. Nélida Broto
Polo. UTEBO

Carnicería / Charcutería
Arte Aragonés
Productos de Alta Calidad

12.4 ENTIDADES SOLIDARIAS

Esporádicamente han colaborado con nuestra asociación mediante diferentes aportaciones económicas directas, o con acciones de difusión y promoción entre sus empleados, y/o con ayudas en espacios publicitarios y diferentes colaboraciones etc.

Cofradía de la Institución de la Sagrada Eucaristía

SALESIANOS | ZARAGOZA

Rotulaciones ECOVINILO .com Vinilos Decorativos

imprenta papelería GERMINAL

viser fotógrafos

APATZ

Dulces Sueños
Yolanda Velilla Photography

CasVel web design

ACASA

Fundación más que ideas
Juntos sumamos en salud

FUNDACIÓN LA CARIDAD ZARAGOZA

IEMSA ZARAGOZA

Y POR SUPUESTO A NUESTROS QUERIDOS SOCIOS Y VOLUNTARIOS



