MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2025

Donamédula Aragón

ÍNDICE

01.- INTRODUCCIÓN

02.- EQUIPO

03.- CHARLAS

04.- VOLUNTARIADO

05.- PRESENCIA EN MEDIOS

06.- INFO UNIVERSIDAD

07.- ACTIVIDADES

08.- ATENCIÓN PSICO-SOCIAL

09.- MEDULIZAR

10.- ESTADO DE CUENTAS

11.- SOCIO DE HONOR

12.- AGRADECIMIENTOS

Dona médula Aragón

Donamédula Aragón

01 INTRODUCCIÓN

Dona Médula Aragón se constituye en 2012, como asociación sin ánimo de lucro, para ayudar a personas afectadas, por enfermedades tales como, leucemia, linfoma, mieloma, síndromes mielodisplásicos, etc., que afectan directamente a la médula ósea, pudiendo llegar a necesitar un trasplante de médula para seguir viviendo.

Nuestro objetivo, aumentar el número de donantes de médula ósea y ayudar a mejorar el bienestar físico, emocional y social de los enfermos y sus familiares que puedan necesitar un trasplante de médula e incentivar la investigación en cáncer hematológico, para sumar esperanza de vida para nuevos pacientes.



Linfoma de Hodgkin	1.732
Linfomas no hodgkinianos	10.383
Mieloma	3.731
Leucemias	6.264
Total casos estimados en 2025	**22.110**

En España este año 2025 se diagnosticaron más de 22000 casos de cáncer hematológico, a esto habría que sumarle unos 2.200 casos de aplásia medular, esto implica que cada día en Aragón, más de dos personas les diagnostican este tipo de enfermedad y en algunos de estos casos el trasplante de médula es la única solución para seguir viviendo.

Cada año en nuestra comunidad, en Aragón, más de 700 personas y sus familias se enfrentan al cáncer hematológico o, a una disfunción de la médula ósea y detrás de cada una de esas personas hay una historia.
Estas cifras reflejan la magnitud del reto al que nos enfrentamos como asociación, un reto que nos implica a todos nosotros.

Desde la Asociación Dona médula Aragón trabajamos cada día para aumentar el número de donantes inscritos como donantes de médula, en el REDMO, en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea.

Asimismo, también trabajamos con los diferentes programas de voluntariado que llevamos a cabo, queremos contribuir a mejorar el bienestar de las personas afectadas por el cáncer hematológico y por enfermedades relacionadas con la médula ósea, a través de la escucha, el acompañamiento y la atención psico-social, nuestro objetivo es aumentar el bienestar físico, social y emocional de las personas que acompañamos cada día.

Para garantizar nuestra labor, informar para aumentar los donantes, apoyar a quienes más lo necesitan los pacientes, a sus familias y avanzar en la investigación, necesitamos contar con su ayuda, usted puedes hacer posible que sigamos ayudando a más personas, y eso es de lo que vamos a compartir hoy en esta memoria.

02 EQUIPO

A lo largo del pasado año 2025 hemos participado en congresos, jornadas y actividades formativas, impartido charlas y hemos ampliado nuestras actividades culturales, hemos acompañado a más pacientes desde nuestro departamento de atención Psico-Social, y también desde nuestros equipos de voluntariado y hemos potenciado nuestra campaña #medulizar.

Comenzamos el año 2025 con el equipo, que presentamos en la asamblea del año pasado.



A lo largo del año 2025 el equipo se ha cambiado.



Terminamos el año con la Junta formada por, presidente (Ignacio Torrubia Ibáñez), vicepresidente (Teresa Pérez Sanz), tesorero (Juan José Clavería Ávila) y dos vocales (Consuelo García Anadón e Ignacio Garcés Gracia), estando la secretaria y una vocalía en funciones, hasta que se formalicen dos nuevos integrantes.

Nos acompañan Marta Sierra Callaved (Trabajo Social), Marian Morón Rubio (Psicóloga) y como asesores externos, Cristina Bravo Barrio, (Psicopedagoga) Dra. Isabel Izquierdo García (Hematóloga) y Carlos Sánchez Martín (CEO de Herco Suministros).

Durante este año 2025 hemos contado con la colaboración de más de 20 voluntarios y 228 socios.

Como asociación formamos parte de pleno derecho de:

- Grupo Español de Pacientes Con Cáncer (GEPAC).
- Foro Aragonés de Pacientes (FAP)

03 CHARLAS

En el año 2025 realizamos **32 CHARLAS INFORMATIVAS PRESENCIALES** en Institutos de Educación Secundaria, Centros de Formación Profesional, diversas Facultades universitarias, Centros de educación de adultos, Asociaciones, Hermandades, diferentes acuartelamientos y bases militares.

Las charlas tuvieron una duración aproximada de entre 45 y 75 minutos y se desarrollaron mediante una metodología participativa, combinando exposición de contenidos, material explicativo, testimonios en primera persona y espacio para preguntas.

Mediante las charlas informativas hemos llevado la información sobre la donación de médula a más de 1000 jóvenes aragoneses.



Hemos visitado 15 localidades por todo Aragón como: *La Puebla de Alfinden, Cuarte de Huerva, Ariño, Huesca, Barbastro, Torres del Obispo, Monroyo, Valderrobres, Alfajarín, La Almunia de Doña Godina, Villanueva de Gallego, Monzalbarba, Tarazona, Híjar y Teruel.*



Hemos recorrido más 2714 km, si añadimos todos los realizados en Zaragoza y sus barrios, hemos superado con creces, los tres mil kilómetros, informando sobre la donación de médula.

04 VOLUNTARIADO

- HOSPITALARIO

Nuestra presencia en el Hospital Miguel Servet se vio ratificada con el Convenio de colaboración con "Subdirección de Gestión del Sector Zaragoza II" ofreciendo el servicio de acompañamiento hospitalario a pacientes hospitalizados, familiares y acompañantes. Nos encontramos en la sala del final del pasillo en la planta sexta de Hematología, los martes de 10 a 12 horas, no obstante, la planta se encuentra en obras desde junio y estamos a la espera de reactivación.

Nuestros **4 voluntari@s realizaron 58 horas en 29 días, atendiendo a un total de 42 personas entre pacientes y familiares.** No entramos a las habitaciones a no ser que nos lo soliciten, y atendemos principalmente a los familiares, intentamos escucharlos y les ofrecemos los diferentes recursos de voluntariado, la posibilidad de que puedan hablar con un paciente o expaciente, en el que se vea reflejado, por el tipo de patología, edad…



- TESTIMONIAL

Han participado **9 personas voluntarias testimoniales que han acompañado a 20 personas (pacientes y familiares), dedicando un total de 250 horas de intervención**.

05 PRESENCIA EN MEDIOS

Un año más, nuestra valoración con los medios de comunicación solamente puede ser positiva. Hemos desarrollado una **estrategia continuada de difusión en medios de comunicación**, registrando más de **46 apariciones** en medios de comunicación, (entrevistas en radio, televisión, prensa escrita y espacios audiovisuales)

→ Nuestro tiempo real de emisión ha ascendido a más de **7 horas y 41 minutos**.



(Entrevista en Aragón Radio)

Hemos realizado numerosas entrevistas de **RADIO** (que ascienden a más de 300 minutos) en: **Ebro FM, Aragón Radio, COPE Aragón, Onda Cero, SER Aragón, Radio Matarraña…**

Así como apariciones en Aragón TV , RTVE "La 1", Antena Aragón Televisión con emisión de 480 spots de televisión en Antena Aragón televisión (TDT y Antena Aragón Tarazona).

En cuanto a la **PRENSA ESCRITA**, hemos contado con al menos 4 apariciones en el **Periódico "La Comarca", en el "Periódico de Aragón", "Revista Actualidad Aragonesa" y "Diario del Alto Aragón".**



Sin olvidarnos de nuestra **CAMPAÑA DE PUBLICIDAD EXTERIOR** en autobuses urbanos, desarrollada en tres oleadas de 15 días *(finales de mayo, septiembre y diciembre de 2025).*

06 INFO UNIVERSIDAD



Este año 2025 hemos incrementado el número de mesas informativas, pasando de 11 a **38 MESAS INFORMATIVAS** y **hemos informado a más de 2000 personas de manera directa.**

Presencia en las Facultades de la Universidad de Zaragoza de Ciencias, Veterinaria, Medicina, Filosofía y Letras, Educación, Ingeniería y Arquitectura (EINA). Así como en los campus universitarios de San Francisco, Río Ebro y Miguel Servet. También en la Universidad San Jorge (Edificio de Salud) y en el Colegio Mayor de Pedro Cerbuna.

En estas mesas han participado una media de dos, tres personas voluntarias por mesa, suponiendo un **total de 110 horas de atención directa, 124 horas de preparación y 273 horas de voluntariado**.

Posiblemente la mayor dificultad es sin duda que nos encontramos con universitarios “muy jóvenes”, de primero y segundo curso principalmente, 18 a 20 años, y eso se traduce que en las colectas de sangre de las diferentes facultades, hay un incremento notable de primera donación de sangre entorno a un 30 % de las donaciones, y en torno a 3 o 4 por ciento se inscriben como donantes de médula, el protocolo nos marca que en su primera donación no se puede inscribir como donantes de médula.



07 ACTIVIDADES

En la asociación nos tomamos muy en serio la necesidad de realizar diferentes actividades, todas orientadas a mejorar el bienestar físico, emocional y social, a menudo nuestras enfermedades, nos hacen estar ausentes de la vida social, durante diferentes temporadas, podemos estar en aislamiento, no podemos disfrutar de ir a un teatro, a un cine, y en muchos casos, ni desfrutar de nuestros amigos.

Por eso nuestro **CAFÉ TERTULIA**, es un punto de encuentro donde todos los miércoles no festivos de diez a once y media, nos reunimos entorno a un café, para pasar un buen rato con otras que podemos tener muchas cosas en común, o a lo mejor no tantas, da igual, en nuestro café tiene cabida todo el mundo, da igual que a ti te guste con leche, cortado, solo, descafeinado, da igual, a todos nosotros nos gusta con médula.



Durante el año 2025 se han llevado a cabo 26 sesiones, de 90 minutos cada una, con 21 participantes diferentes.

MUEVE TE, para encontrarnos mejor, es importante el cuidar nuestra físico, realizar de forma constante una actividad moderada que mejore nuestro estado físico, no pretendemos prepararnos para una maratón, simplemente adaptamos nuestro propósito saludable a todos los participantes, y los martes de 9 a 10 horas, en nuestra sede, nos divertimos con actividad física modera en un pequeño grupo.

Hemos realizado 26 horas de ejercicio físico adaptado, con 18 participantes y media de 7 personas por sesión.



ACTIVIDADES CULTURALES Por último y no por ello menos importante, realizamos diferentes actividades culturales: presentaciones de libros, visitas a La Seo, al Palacio de la Cortes La Aljafería, Caixa Forum, hemos ido al cine, visita al Palacio de Sástago, al Museo Pablo Serrano, también hemos realizado visitas culturales al patrimonio de la ciudad**… realizando un total de 49 actividades.**



A lo largo de todo el año hemos ido desarrollando otras actividades, que ahora no vamos a enumerar dado que son muchas, sí que quiero destacar algunas de ellas, por ejemplo, actividades en el ámbito deportivo.



Andada solidaria →

desde El Pilar a la Cartuja



Andada solidaria →

Torres del Obispo.

Así mismo podemos agrupar unas cuantas participaciones en diferentes actividades como, jornadas científicas, congresos y días mundiales.

Donde podemos destacar:

* **Jornada del Mieloma Múltiple en Madrid**
* **X Congreso de Personas con Cáncer y Familias Zaragoza**
* **El Paciente Protagonista – HUMS Programa Humanización**
* **La Voz del Usuario. HCU "El paciente oncológico Hospital de Día"**
* **Día del Donante de Órganos y Tejidos Coordinadora Trasplante**
* **Día Mundial del Mieloma Múltiple Madrid**
* **Dia mundial Del Donante de médula**
* **Congreso Iberoamericano Pacientes con Cáncer – Madrid GEPAC**
* **Jornada en IISA - Instituto Investigación Sanitaria de Aragón**
* **Participación en la Catedra GSK de Vacunas y Salud Global**



X Congreso de Personas con Cáncer y Familias Zaragoza



Jornada Mieloma Múltiple en Madrid



08 ATENCIÓN PSICO - SOCIAL

Ofrecemos también atención Psico-Social, por parte de nuestra Trabajadora Social Marta y nuestra Psicóloga Marián, servicios que son gratuitos para nuestros socios y sus familiares en primer grado, y también les ofrecemos un abanico de actividades que luego veremos en detalle.

En la **ATENCIÓN PSICO-SOCIAL**, hemos atendido a 49 personas diferentes, resolviendo un total de 289 demandas de atención social, lo cual supone un total de 352 horas. Cubriendo la mayoría de las necesidades planteadas por los beneficiarios y alcanzando el objetivo de resolución de demandas previsto.

Además, también se han realizado 69 sesiones de **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA,** dirigidas a 17 personas diferentes (pacientes y familiares). Las sesiones se han orientado a la gestión emocional, la adaptación al proceso de enfermedad y el fortalecimiento de recursos personales.





Como dato el 80 % de las personas que han llegado por primera vez a la asociación están en la franja de edad de 31 a 65 años.

Y que el 60 % de todas las personas atendidas son mujeres y el 40 % hombres.

09 MEDULIZAR



Este año 2025 presentamos la campaña #medulizar para recaudar fondos para investigación en cáncer hematológico, y se puso en marcha justo en marzo de 2025.

Durante todo el año 2025 hemos impulsado, realizado, promovido, o participado muy activamente en más de 20 actividades, de toda índole, como por ejemplo, una pizza y un risotto solidarios en el restaurante Il Principale, Andada Solidaria a la Cartuja con la *Asociación Amigos del Camino de Santiago* , Gala de Magia con *Magos Clandestinos* , Catas de vino gentileza de *Bodega Heras Cordón*, Brazadas y Croquetas solidarias en Tarazona, Conciertos de música en La Cartuja y en la Iglesia de San Pablo, Pastel solidario, Jamón al corte solidario en Monroyo, Andada Solidaria en Torres del Obispo, Reto Funambulista en Ruta II, Cestas de Navidad en Monroyo y en Suministro Herco, ….



Y comenzamos el año 2026 con más del 73 %

10 ESTADO DE CUENTAS

PRESUPUESTO 2025	
Saldo 1/1/2025	**15.443,68 €**
CUOTAS SOCIOS	12.254,00 €
MERCHANDISING	1.000,00 €
DONATI/ SUBVENC*	10.821,25 €
BSTA	3.000,00 €
Total Ingresos	**27.075,25 €**
Serv profes	17.000,00 €
Seguros	391,73 €
Oficina (alquiler)	5.200,00 €
Comis banco	250,00 €
Publicidad	3.000,00 €
Gasolina y park	1.000,00 €
Merchandaising	1.000,00 €
Gastos oficina	2.000,00 €
Internet y telefon	1.300,00 €
Investigación	4.000,00 €
Total Gastos	**35.141,73 €**
SALDO 31/12/2025	**7.377,20 €**
*	
DGA	4.879,25 €
Caixa	5.000,00 €
Ayuntamiento	942,00 €
	10.821,25 €

INGR Y GTOS 2025	
Saldo 1/1/2025	**15.443,68 €**
CUOTAS SOCIOS	13.057,00 €
MERCHANDISING	779,00 €
DONATIV/ SUBVENC*	8.065,52 €
BSTA	2.700,00 €
Total Ingresos	**24.601,52 €**
Serv profes	13.811,00 €
Seguros	391,73 €
Oficina (alquiler)	5.003,51 €
Comis banc	413,04 €
Publicidad	3.928,59 €
Gasolina y parki	1.267,34 €
Merchandaising	1.557,40 €
Gastos oficina	1.053,70 €
Internet y teléfon	1.161,47 €
Investigación	**3.000,00 €**
Total Gastos	**31.587,78 €**
SALDO 31/12/2025	**8.457,52 €**
*	
DGA	**4.879,25 €**
Caixa	**- €**
Ayuntamiento Zarag.	**942,00 €**
Aso. Peña Hijas Cierz	**494,01 €**
Ayuntamiento Zarag.	**942,01 €**
Aso.cult.Sucarrats	**200,00 €**
Hucha acto Monroyo	**142,25 €**
Salesianos La Almun	**26,00 €**
Donativos varios	**216,00 €**
Iñigo	**24,00 €**
Inge y economia transp	**200,00 €**
	8.065,52 €

11 SOCIO DE HONOR



El año 2025 el reconocimiento como socia de honor recayó en **Doña María Ávila Tejada**.

Una persona que nunca falla, fiel a la asociación durante todos los años de vida desde los inicios en 2012, siempre con una sonrisa.



¡GRACIAS POR TANTO MARÍA!

12 AGRADECIMIENTOS

Todas estas actividades, que dan forma a nuestra memoria nos han permitido obtener un resultado extraordinario y seguir sumando nuevos donantes inscritos como donantes de médula ósea alcanzando en este año 2025 más de 9000 inscritos en nuestra comunidad autónoma de Aragón.

Sin duda tenemos que agradecer a nuestros socios de honor de años anteriores por su implicación en la difusión y promoción en la donación de médula.

.- Asociación Medina Albaida.
.- Restaurante La Marmita.
.- Suministros Industriales Herco.
.- Octavus Triatlón (Utebo).
.- Asociación cultural y deportiva Bomberos de Zaragoza.
.- Madalina Panti.
.- César Rodríguez Martín.
.- José González Pueyo.
.- Chocolates Nakoa.
.- Dra. Isabel Izquierdo García.
.- Sergio Muro Pérez.

Así mismo nuestro reconocimiento a las entidades que han firmado convenios de colaboración con nuestra asociación:

.- Gobierno de Aragón.
.- Ayuntamiento de Zaragoza.
.- Ibercaja Obra Social.
.- Fundación Caja Inmaculada.
.- Universidad de Zaragoza.
.- Universidad San Jorge.
.- Banco de Sangre y Tejidos de Aragón.
.- Asociación Ebro Donantes de Sangre.
.- Rotary Club Huesca.
.- Fundación DAVANTE.

Y nuestro reconocimiento a las entidades socias colaboradoras que han suscrito una aportación económica periódica y patrocinan de un modo directo en las actividades diarias de la asociación.

.- Colegio San Vicente de Paúl (Zaragoza).
.- HNTOOLS.
.- BENSIFLOR.
.- Bar TIVOLI.
.- Óptica San Jorge.
.- ABARCO.
.- Olga Becerril (Abogados)
.- Grupo técnico RIVI.
.- G ‘ NATUR.
.- Ana Seva. (Fisioterapia)
.- Limpiezas y Servicios Santa Isabel.
.- Ferretería Marval.
.- Cafetería La Pasión.
.- Joyería Olaz.
.- Seguros SALMA (Casetas)
.- Carmen Soteras (Farmacia en San Vicente de Paúl)
.- Héctor Magaz (Quiropráctico)
.- Clínica Fixius.
.- Silvia García (Farmacia en Calamocha).

Y no podemos dejar de agradecer a las entidades solidarias que eventualmente han colaborado y colaboran con nuestra asociación:

.- Cofradía de la Eucaristía Zaragoza.
.- Salesianos Zaragoza y la Almunia.
.- Imprenta Germinal.
.- VISER Fotógrafos.
.- Zara-Taxis.
.- Dulces Sueños.
.- CALVES web desig.
.- LACASA.
.- Fundación más que ideas.
.- IFMSA.
.- Fundación La Caridad.
.- DyResel.

SIN TOD@S ELL@S, NADA DE TODO NUESTRO CAMINAR HUBIERA SIDO POSIBLE.

GRACIAS POR SU CONFIANZA.

Asociaciones pacientes hematológicos Dona Médula Aragón

Atención al público:

C/ Allué Salvador 11

50001 Zaragoza

Lunes: 17:00 a 19:00

Miércoles: 10:00 a 13:00

Tfno: (+34) 876 70 69 34

Email: aragon@donamedula.org

https://www.donamedula.org/